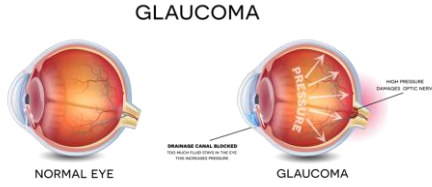


جمعيه شيراز للعلوم الطبيه

المركز التخصصى المعالج شهيد ايت الله

دستغيب



تعليمات ما بعد الجراحة للمياه البيضاء

المنتج: الف. رضايى فرد

تحت اشراف الاستاذ الكريم الدكتور:

حسين جمالى

1402

استدعاء المكتب فى

٩٨٩٣٥٥٥٥٣٨٩٨+ إذا كان

لديك أى أسئلة

المرجع: مركز العين شبه

جزيرة سيدنى

التهاب / الحلق الجاف

يمكنك بدء الأنشطة اليومية العادية بعد

٢-٣ أيام.

اتصل بطبيب للحصول على المساعدة إذا

كان لديك أى مما يلى:

لديك ألم عين شديد

كنت تأخذ دواء لتخفيف الألم بانتظام

ولا تزال فى الألم

لقد انخفضت الرؤية أو أى تغييرات فى

رؤيتك

لديك أى غثيان أو قيء

جراحة المياه الزرقاء تسمح للعين لاستنزاف السوائل المتجمعة من خلال "فقاعة تصفية" تحت الملتحمة على سطح العين. و عادة ما تكون هذه المنطقة تحت الجفون العليا. و يجب وضع سادة فوق العين لكي تبقى في مكانها حتى غدا.

تخفيف الألم

قد تواجه بعض الألم .يرجى أخذ حب اسيتامينوفين (500) ملغ .(كحد أقصى من 1-2 أقراص) 4 غرام .(ان لاتكون أكثر من 8 أقراص) 4 غرامات (في 24 ساعة يوم واحد ويرجى تناول الأدوية أخرى كالمعتاد

يرجى إحضار قطرات معك في أول يوم بعد الجراحة .وسيتم إزالة لوحة العين .الرجاء عدم استبدالها .بعد ذلك، يتم وضع قطرات العين في العين كما هو موضح، عموماً، أربع مرات في اليوم.

لوضع قطرات في العين ، يجب تنظيف الجفون الخاص بك قبل وضع أى قطرات العين .غسل اليدين، ثم الذقن ، وسحب الغطاء السفلى(دون الضغط على العين) والسماح لقطرة لتسقط داخل الغطاء السفلى .أغلق العين لمدة 30 ثانية وتخرج .برفق بعيداً أى فائض .يرجى الانتظار 5 دقائق بين كل قطرة .وعادة ما تتوقف قطرات الماء الزرقاء في العين العاملة، ولكن يجب أن تستمر كما كان من قبل في العين الأخرى.

يرجى أن يكون لطيف مع عينيك .لا تدفعه .ارتداء الدرع ليلاً .إذا لزم الأمر، وتنظيف العين مع الماء المغلى بارد . إبقاء العين جافة وجافة في الأيام القليلة الأولى .

لا ترفع الأشياء الثقيلة، لعب الرياضة في الحديقة أو تعرض وجهك لماء السباحة لمدة 4-6 أسابيع.

الجراحة تستغرق 6-12 أسابيع لتسوية . قد تحتاج إلى تغيير النظارات .يرجى مراجعة الطبيب قبل استئناف العمل أو القيادة .العين هي في خطر أعلى من العدوى بعد جراحة الجلوكوما .علاج التهاب الملتحمة دائماً على الفور، والإبلاغ على وجه السرعة أعراض العيون الحمراء، والألم أو انخفاض الرؤية.

بعد التخدير العام

قد تشعر بالنعاس لأن كمية صغيرة من مخدر قد تكون لا تزال في جسمك .هذا يمكن أن يبطئ رد فعلك الوقت / التنسيق وتؤثر على حكمك / التفكير أربعة المقبل

24 ساعة بعد العملية .

نوصى بالراحة خلال هذا الوقت .الكبار : خلال ال 24 ساعة الأولى بعد العملية، من المهم أن لا تقود سيارة أو دورة أو ركوب دورة آلياً أو تشغيل الآلات أو شرب الكحول أو التوقيع على أى أوراق قانونية .قد يكون لديك سعال لطيف أو.