



شماره سند: ب-۱-۱۰-۱۱۰

راهنمای انجام اندوسکوپی گوارشی



چرا این تست؟

آندوسکوپ یک لوله باریک و انعطاف پذیر با دوربینی بر یک سر آن است که این ابزار جهت بررسی مشکلات دستگاه گوارشی فوقانی از طریق دهان وارد بدن می شود.

مراحل انجام اندوسکوپی

ابتدا شما روی تخت دراز خواهید کشید در صورتی که نیاز به تزریق داروهای آرامبخش احساس شود، پرستار برای شما یک راه وریدی باز می کند (رگ می گیرد) و آن را به سرم وصل خواهد کرد که البته در غالب موارد اندوسکوپی بدون نیاز به تزریق داروهای آرامبخش انجام می شود. در مرحله بعد داروی بی حسی به درون حلق شما اسپری خواهد شد این دارو مزه بدی دارد و ممکن است احساس بی حسی و تورم در حلق داشته باشید زیرا این دارو توانایی بلعیدن و قورت دادن را از بین خواهد برد.

- در صورتی که به بیماری هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام اندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید.
- قبل از انجام هر گونه اندوسکوپی، تمام داروهای مصرفی به خصوص داروهای ضد انعقادی و امپرازول، رانیتیدین و ... را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
- بسته به نظر پزشک، از چهار تا شش ساعت قبل از انجام آزمایش از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- روز انجام اندوسکوپی تنها به بیمارستان یا محل انجام اندوسکوپی مراجعه نکنید و حتما کسی را با خود همراه داشته باشید.
- نگران درد و ناراحتی نباشید. پزشکان برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران معمولاً از داروهای مسکن، مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می کنند.
- با قراردادن یک محافظ در دهان از دندان های شما محافظت خواهد شد.
- گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام اندوسکوپی در بیمارستان یا محل اندوسکوپی تحت نظر بماند. این موارد را در برنامه ریزی زمانی خود لحاظ کنید.
- پس از انجام اندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هر چه سریع تر مساله را با پزشک خود در میان بگذارید.
- تا برگشت رفلکس بلع (۴-۲ ساعت بعد از انجام اندوسکوپی) بیمار ناشتا باشد.
- تا یک ساعت بعد از انجام آزمایش قادر به قورت دادن نخواهید بود زمانی که توانایی بلعیدن و قورت دادن را بدست آوردید می توانید غذا بخورید.
- ممکن است تا چند روز گلودرد داشته باشید.

عوارض و خطرات احتمالی

در موارد بسیار نادری احتمال بروز خونریزی، آسیب به روده، معده و مری وجود دارد.

منبع: پرستاری داخلی جراحی بروئر - سودارث ۲۰۲۴

تهیه کننده: فاطمه غالبی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مریم عطاءاللهی فوق تخصص گوارش اطفال

واحد آموزش سلامت

پاییز ۱۴۰۴

