

بیماری سل



یک بیماری واگیر و کشنده که توسط میکروب سل ایجاد می شود. سل می تواند تمام ارگان های بدن را درگیر کند ولی بیشتر ریه را درگیر می کند. این میکروب بعد از ورود به بدن فرد را آلوده و بیمار می کند ولی به خوبی قابل پیشگیری و درمان است.

راه های انتقال

- از طریق قطرات ریز تنفسی که حاوی میکروب هستند مثل سرماخوردگی منتقل میشود یعنی هنگام سرفه و عطسه و خندیدن و صحبت کردن یا زمانی که فرد بیمار خلط خود را بیرون می اندازد این میکروب از طریق تنفس وارد ریه فرد سالم میشود.
- ***هر سرفه ۳۰۰۰ ذره میکروبی را وارد هوا می کند و ۵ دقیقه صحبت هم همین تعداد ذره را تولید می کند.

علائم سل

- سرفه مداوم بیش از دو هفته به همراه یک یا چند علائم زیر :
- دفع خلط (گاهی خونی)
- کاهش وزن
- تب
- کم اشتها
- درد قفسه سینه
- تعریق شبانه



تشخیصی

۱. تست پوستی توبرکلین
۲. گرفتن نمونه خلط

*اگر نمونه خلط از نظر میکروب سل مثبت باشد یعنی بیماری در ریه مستقر شده و در این صورت واگیر دار است.
*ممکن است میکروب از طریق جریان خون به یکی از اعضای بدن غیر از ریه برود در این صورت سل خارج ریوی ست که واگیر دار نیست.

پیشگیری از سل

۱. شناسایی فرد مبتلا به سل ریوی
۲. درمان صحیح و مناسب بیماران مبتلا به سل
۳. رعایت بهداشت فردی توسط بیماران مبتلا به سل ریوی
۴. تغذیه خوب و مناسب
۵. اسکان فرد مبتلا به سل در اتاق دارای تهویه و نور مناسب

منبع: پرستاری داخلی جراحی برون _ سودارث ایدز و بیماریهای ایمنولوژی ۲۰۲۴

تهیه کننده : زهرا راستگو کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر صدیقه حمزوی فوق تخصص عفونی اطفال

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴