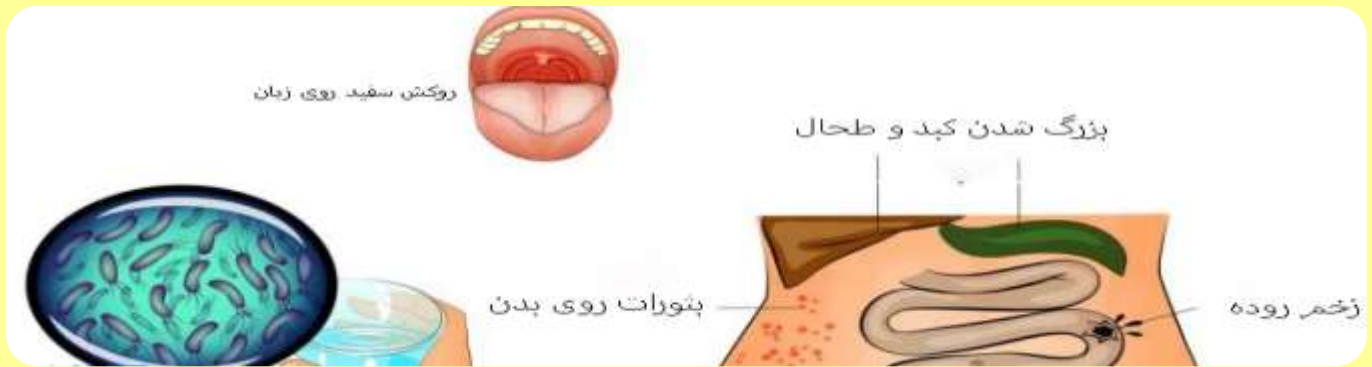




حصبه یا تیفوئید

بیماری حصبه یا تیفوئید که به تب روده نیز معروف است یک بیماری عفونی باکتریایی دستگاه گوارش است که می تواند تمامی سنین را مبتلا نماید اما شیرخواران و افراد بالای ۴۰ سال معمولا دچار موارد شدیدتری میشوند. حصبه یک بیماری حاد است که عامل آن باکتری سالمونلا میباشد. این میکروب در اثر خوردن آب آلوده به ادرار یا مدفوع انسان عفونی وارد بدن می شود و در صورت عدم درمان میتواند کشنده باشد و در صورت شروع درمان به موقع قابل درمان است.

عامل ایجاد کننده

- از طریق گوشت و یا شیر آلوده توسط یک باکتری بنام سالمونلا تیفی
- از طریق افراد بیمار یا حاملین غیر بیماری که بهداشت دست پس از اجابت مزاج را رعایت ننمایند.
- از طریق میوه و سبزیجات خام که به روش صحیح ضد عفونی نشوند.
- این باکتری در آب راکد یا مخازن آب در حدود ۳ الی ۶ هفته، در پنیر تازه تا چند ماه، در کره حدود ۲ ماه و در بستنی تا چند ماه زنده باقی می ماند. کیک های خامه ای و مواد کنسروی آلوده نیز از عوامل انتقال بیماری هستند.

علائم بیماری

- شایعترین علامت بیماری تب طولانی مقاوم به درمان میباشد که حدود ۵-۶ هفته طول می کشد.
- با احساس ناخوشی، خواب آلودگی، درد شکم و تب شروع میگردد.
- اگر بیماری درمان نشود با افزایش علائم درجه تب بالا رفته و علائم به شکل لکه های صورتی در قسمت فوقانی شکم و قفسه سینه دیده میشود.
- سرفه خشک
- در اطفال علائم با اسهال خفیف و استفراغ و درد شکمی همراه است.
- بی اشتها یی و کاهش وزن شده
- سردرد، دردهای عضلانی، پتورات پوستی

که علائم معمولا ۱ تا ۳ هفته بعد از قرار گرفتن در معرض باکتری شروع می شود.





درمان

درمان به صورت حمایتی شامل کنترل تب ، اصلاح آب و الکترولیت‌ها و درمان آنتی بیوتیک با درمان وریدی می‌باشد .

ایمنی سازی:

قبل از سفر به مناطق پرخطر فرد باید واکسن حصبه بصورت خوراکی در دونوع کپسول خوراکی و تزریقی را دریافت کند.

اقدامات پرستاری

- شستن دست‌ها
- دفع صحیح بهداشتی فضولات انسانی
- پختن کامل غذاها
- شناسایی افراد ناقل و جلوگیری از تماس آنها با مواد غذایی مخصوصاً هنگام توزیع غذا
- در هنگام مصرف شیر گوشت و تخم مرغ باید ابتدا آنها را به خوبی بجوشانید.
- در صورت مصرف میوه گوشت و سبزی باید آنها را به خوبی بشوید.
- در صورت مسافرت به مناطق آلوده باید از مصرف آب شیر سالاد و سبزیجات و میوه‌های پوست نکنده و محصولات لبنی خودداری کرد.
- در صورت تب داربودن بیمار ، با خنک کردن بدن او و استفاده از تب بر تب کنترل گردد.
- در صورتی وجود دل پیچه بایستی از یک پوشش گرم کننده یا کیسه آب گرم برای تسکین دل پیچه استفاده نمود.
- در زمان اسهال از مایعات فراوان مصرف نماید.
- از رژیم غذایی پرکالری و مکمل‌های ویتامینی و مواد معدنی مصرف نماید.

منبع: اپیدمیولوژی بیماریهای شایع ایران ۱۴۰۳

تهیه کننده : فاطمه بخشی کارشناس پرستاری

تأیید کننده : دکتر صدیقه حمزوی فوق تخصص عفونی کودکان

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده : ۱۴۰۴