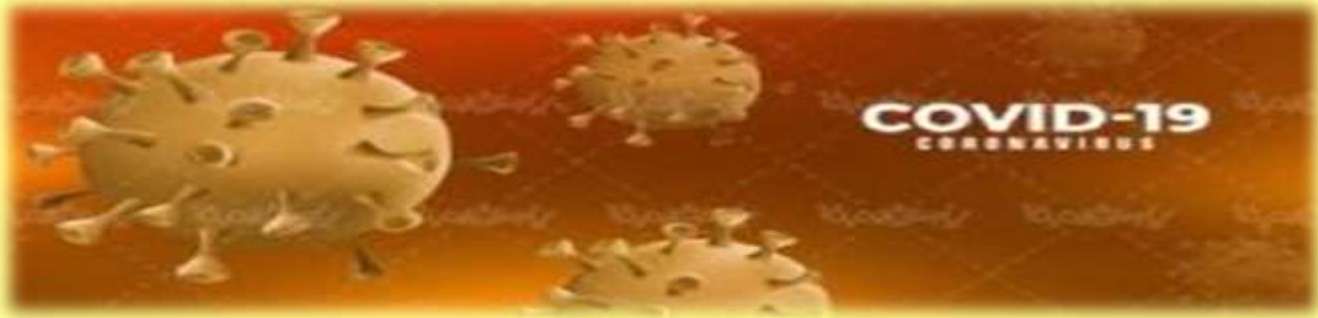




اقدامات مراقبتی در کووید-۱۹ بیمار بستری

- آگاهی از علائم هشدار :

*تعداد تنفسی بالا (زیر دو ماه تنفس بیش از ۶۰، زیر یک سال تنفس بیش از ۵۰، بین ۱-۴ سال تنفس بیش از ۴۰، بالای ۵ سال تنفس بیش از ۳۰)

* تنفس سخت (تو کشیدگی بین دنده ای و زیر قفسه سینه، ناله، زنش پره های بینی)

*کبودی زبان یا لب ها یا دور چشم

*ناتوانی در خوردن و آشامیدن

*عدم برقراری ارتباط در هنگام بیداری یا بی قراری بیش از اندازه

*خشکی مخاط و عدم اشک و کاهش ادرار

*تب بالای ۴۰ درجه یا تب پایداریس از سه تا پنج روز

* تشنج

*عود علائم نظیر تب، تشدید سرفه ها و تنفس تند بعد از یک دوره بهبود نسبی



*در صورت مشاهده علائم هشدار فوق در اولین فرصت به اورژانس بیمارستان کرونا جهت ویزیت مراجعه نمایید.

- در صورت امکان رعایت فاصله اجتماعی تا دو متر با مراقب / مادر
- هنگام استفاده از آب و صابون، از حوله های کاغذی یکبار مصرف استفاده شود. باید دستها خشک گردد. اگر حوله کاغذی در دسترس نیست از حوله های پارچه ای اختصاصی استفاده کنید اما حتما بعد از خیس شدن آنها را جایگزین کنید.
- رعایت بهداشت فردی ضروریست و بایستی استفاده از ظروف غذایی مشترک، سیگار مشترک (به منظور اجتناب از آلودگی با ترشحات دهانی فرد بیمار)، حوله و یا ملحفه های مشترک خودداری شود.
- رعایت ممنوع بودن ملاقات تادو هفته پس از شروع علائم
- رعایت طریقه صحیح ماسک زدن و شستشوی دست (قبل و بعد از تهیه غذا، بعد از هر بار استفاده از دستشوئی و هر بار که دستها کثیف به نظر می رسد با آب و صابون صحیح انجام گیرد).
- رعایت استفاده از دستمال در زمان سرفه و عطسه و دور انداختن آن در سطل مخصوص پس از مصرف
- رعایت ایزولاسیون و مدت زمان آن
- جهت جلوگیری از انتشار ترشحات تنفسی از ماسک طبی استفاده شود .
- مراقب نیز باید از ماسک طبی استفاده کند.





مراقبت از بیمار بستری مبتلا به کووید ۱۹

شماره سند: ب-۱-۱۰-۶۹

اقدامات مراقبتی در منزل

- توجه به علائم هشدار ذکر شده در بالا و در صورت مشاهده، مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان
- اطلاع از زمان و مکان مراجعه بعدی به پزشک
- * مصرف غذاهای حاوی پروتئین ها و ویتامینهای A (گوشتها و سبزیجات با برگهای سبز و کدو حلوائی)، مصرف روغن های گیاهی و نباتی جهت تامین انرژی مورد نیاز و ویتامین های محلول در چربی، عسل (تقویت سیستم ایمنی و مهار سرفه)، زردچوبه (خاصیت ضد التهابی)، سیر و پیاز و زنجبیل (تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن) و کربوهیدراتها
- مصرف مایعات مانند آب و آب میوه های طبیعی و تازه در روز جهت رقیق کردن ترشحات مجاری هوایی ضروری است.
- رعایت ممنوعیت رفتن به مکان های شلوغ و پرازدحام



روش صحیح شستن دستها

دستها را با آب ولرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به روش زیر شستشو نمائید:

- دستها را خیس کنید.
- از صابون مایع استفاده نمائید.
- کف دست ها را خوب به هم بمالید.
- بین انگشتان را بشوئید.
- نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشوئید.
- شستها را جداگانه و دقیق بشوئید.
- خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشوئید.
- دور مچ ها را بشوئید.
- دستها را آبکشی کنید.
- دستها را با دستمال کاغذی خشک کنید.
- شیر آب را با همان دستمال ببندید.



منابع : مقاله دکتر امامی رئیس کمیته کنترل عفونت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شیراز

راهنمای عمومی مبارزه با کوید -۱۹ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نسخه ششم

تهیه کننده : فاطمه غالبی کارشناس پرستاری

تأیید کننده : دکتر صدیقه حمزوی فوق تخصص عفونی کودکان

ناظر کیفی : فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید : ۱۴۰۴