



تعریف بیماری

سلولیت یک نوع عفونت باکتریایی است که پوست را درگیر می‌کند. این بیماری مخصوصاً غشاء میان پوستی و چربی زیر جلدی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. پاها و صورت معمولاً اعضای هستند که درگیر این بیماری می‌شوند، هر چند که سلولیت ممکن است در هر قسمتی از بدن اتفاق بیفتد، پاها معمولاً بعد از بریده شدن و شکاف پوست عفونی می‌شوند. از دیگر عوامل خطر می‌توان به چاقی، تورم پا و کهنسالی اشاره کرد.

عوامل ایجاد کننده

باکتری‌هایی که معمولاً این بیماری را به وجود می‌آورند شامل استرپتوکوک و استافیلوکوکوس اورئوس می‌باشد.

علائم و نشانه‌ها



- ناحیه قرمز رنگ بدون لبه
- تورم پوست
- تب
- دردناک بودن محل
- ناحیه کاملاً گرم

عوامل افزایش خطر سلولیت

- افزایش سن
- سابقه‌ی ضربه و آسیب جلدی
- ضعف سیستم ایمنی
- استفاده از داروهای سرکوب‌کننده ایمنی و ایدز
- دیابت
- آبله مرغان
- زونا
- اتصالات پوستی مانند آنژیوکت ، فولی و...
- عفونت قارچی بین انگشتان پا

علائم هشدار

زخم‌های پوستی را ساده نگیرید. اگر شما روی پوست هر قسمتی از بدنتان نواحی قرمز، متورم، دردناک یا گرم مشاهده کردید، همان موقع باید به پزشک مراجعه کنید. خیلی وقت‌ها بدون اینکه شما متوجه شوید. پزشک ممکن است برای تشخیص قطعی، برحسب نیاز درخواست آزمایش خون و کشت از زخم دهد.

تشخیص و درمان

تشخیص این بیماری معمولاً با کشت سلولی صورت می‌گیرد. این بیماری اغلب با آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی از قبیل درمان می‌شود.

پیشگیری

۱. روزانه زخم را با آب و صابون بشوئید.
۲. از یک کرم یا پماد آنتی‌بیوتیک برای زخم استفاده کنید.
۳. زخم را با بانداژ تمیز بپوشانید. انجام این عمل به تمیز نگهداشتن زخم و از بین رفتن باکتری‌ها کمک می‌کند. چنانچه تاول‌هایی بر روی پوست شما وجود دارد که از آن‌ها ترشح خارج می‌شود این تاول‌ها را تا زمان خشک شدن تمیز و پوشیده نگه دارید. هیچوقت تاول‌ها را نترکانید.
۴. مرتب پانسمان زخمتان را عوض کنید.
۵. مراقب نشانه‌های عفونت (قرمزی و تورم) باشید.



منابع: - Steven DL. Infections of the skin.

- Skin and soft tissue infection. Pediatric clinics of north America.

تهیه کننده محبوبه اکبری کارشناس پرستاری

تایید کننده دکتر علی امانتی فوق تخصص عفونی اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰