



شماره سند: ب-۱-۱۰-۱۱۴

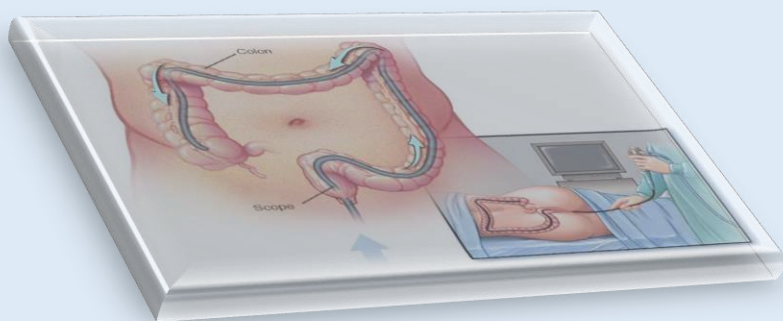
## راهنمای انجام کولونوسکوپی\*

کولونوسکوپ یک لوله بسیار باریک و نرم است که قابلیت انعطاف پذیری بالایی دارد، این لوله از طریق مقعد وارد روده ها شده و با دوربینی که بر سر آن تعبیه شده است، می توان به بررسی و مشاهده داخل روده پرداخت. کولونوسکوپ علاوه بر اینکه به تشخیص بیماری ها کمک می کند این امکان را برای متخصص گوارش فراهم می کند تا اقدامات درمانی از جمله برداشتن پولیپ روده را انجام دهند.

### آمادگی انجام کولونوسکوپی

- بیمار بایستی پزشک را از وضعیت جسمی خود مطلع نماید.
- بیمار بایستی پزشک را از مصرف داروها و ویتامین های مصرفی خود مطلع نماید.
- بیمار از ۲۴ ساعت قبل، رژیم مایعات و سوپ صاف شده بخورد.
- بیمار از ۶ ساعت قبل ، ناشتا باشد.
- بیمار بسته به نظر پزشک از روش های مختلف مانند پودر پدرولاکس، شیف بیزاکودیل ودرشرایطی خاص استفاده از ترکیبات سنا برای تخلیه روده بزرگ استفاده کند.
- بیمار در صورتی که بعد از انجام کولونوسکوپی علائمی چون وجود تب، خونریزی از مقعد، درد غیر طبیعی، تغییر در اجابت مزاج یا نفخ داشت، بایستی پزشک خود را مطلع نماید.

\*معاینه و بررسی داخل پس روده (کلون) و انجام اقدامات تشخیصی -درمانی با دستگاه پس روده بین



منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث - گوارش ۲۰۱۸

تهیه کننده: فاطمه غالبی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مریم عطاءاللهی فوق تخصص گوارش اطفال

واحد ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰