**راهنمای گرفتن نمونه مایع مغزی- نخاعی از ستون فقرات( پونکیسون کمری LP)**

**شماره سند: ب-1-10-109**





**گرفتن نمونه مایع مغزی - نخاعی**

**در نوزاد یا بیماری که مشکوک به عفونت مغزی یا پرده های مغز باشد اقدامی بسیار ضروری وفوری است که نبایستی به تاخیر انداخته شود . قبل از انجام نمونه برداری از بیمار/ قیم بیمار، بعد از توضیح انجام کار وعوارض آن رضایت آگاهانه و کتبی اخذ می گردد.پزشک جهت آرام کردن و بی حرکتی کودک معمولا داروی آرامبخش به وی تزریق می گردد و پس از تأثیر دارو بیمار در حالت خوابیده به پهلو قرار داده می شود .گردن بیمار خم شده و پاها در شکم جمع می شود و پشت قوسی به شکل C پیدا می کند و پزشک پس از ضدعفونی کردن ناحیه تحتانی پشت کودک ،سوزن را در انتهای تحتانی نخاع ( فضای بین مهره های سوم - چهارم کمری ) واردکانال نخاع کمری می کند و از مایع مغزی- نخاعی نمونه می گیرد و پس از خارج کردن سوزن محل را با پانسمان فشاری به صورت استریل (با بتادین) ، پانسمان می نماید و فوراٌ نمونه ها در لوله شیشه ای جهت انجام آزمایش به آزمایشگاه فرستاده می شود.**

**عوارض گرفتن نمونه مایع مغزی - نخاعی**

**سر درد ، واکنش به داروی بی حسی ، ورم و کبودی ناحیه و برای تسکین درد استفاده از استامینوفن و دراز کشیدن بصورت طاقباز تا 8 ساعت مؤثر است.**

**اقدامات مراقبتی بعد از گرفتن آب کمر**

* **به خاطر داشته باشید درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.**
* **بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد و از تکان دادن شدید سر خودداری کنید.**
* **پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از ۴۲ ساعت برداشت و یک تا دو روز بعد از گرفتن نمونه میتوانید حمام کنید.**
* **در صورت مشاهده علائم هشدار(خیس شدن پانسمان محل آزمایش، قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن ،تب بالای 38 درجه ) به اورژانس مراجعه کنید.**

**منبع: پرستاری برونر- سودارث بیماری های مغز و اعصاب2018**

**تهیه کننده :فاطمه غالبی کارشناس پرستاری**

**تأیید کننده:دکتر امانتی فوق تخصص عفونی اطفال**

**واحد ارتقاء سلامت / تابستان 1400**