



کبد دومین عضو بزرگ بدن است که نقش ذخیره سازی و سوخت و ساز مواد غذایی در بدن و دفع سموم و مواد مضر را به عهده دارد. گاهی این عضو مهم دچار ورم یا التهاب می شود و نمی تواند کار خود را به خوبی انجام دهد که به این حالت هپاتیت می گویند. شایعترین علت ایجاد هپاتیت در سراسر دنیا ویروس ها هستند. دلایل مختلفی برای ایجاد هپاتیت موجود است. ویروس / انگل / داروها و سموم / بیماری های خود ایمنی. برخی از هپاتیت ها واگیر یعنی مسری و برخی غیر واگیر هستند. که به صورت کلی به سه دسته شایع هپاتیت A، هپاتیت B، هپاتیت C تقسیم می شوند.

علائم هپاتیت

- احساس ناراحتی و خستگی
- بی اشتهايي
- تهوع
- استفراغ
- درد عضلانی



- سردرد و تب خفیف
- یرقان یا زردی پوست و سفیدی چشم

راه های انتقال

- هپاتیت A: انتقال به روش مدفوعی - دهانی، تماس نزدیک با فرد مبتلا، خوردن آب غذای آلوده و سبزیجات
- هپاتیت B: انتقال به روش ترشحات جنسی و خونی استفاده از سرنگ های مشترک به خصوص در بین معتادان تزریقی. به کاربردن ابزار و وسایل آلوده مانند تیغه ریش تراش وسایل تاتو خالکوبی انتقال از. مادر آلوده به جنین تماس جنسی با افراد آلوده نمیباشد.
- هپاتیت C: انتقال از طریق خون

علائم

- تب
- درد شکمی
- ورم مفاصل
- زردی
- بی اشتهايي
- خستگی
- حساسیت در قسمت بالا و راست شکم

تشخیص

از طریق آزمایش خون است و افزایش شدید آنزیمهای کبدی را به همراه دارد.



درمان

درمان اختصاصی ندارد و درمان علامتی است. استراحت نسبی و رعایت رژیم غذایی مناسب در حد تحمل بیمار در دفعات مکرر با حجم کم.

پیشگیری

- واکسیناسیون به موقع کودکان بر علیه بیماری است.
- در افرادی که پر خطر بوده و سابقه واکسیناسیون ندارند سه نوبت واکسیناسیون که دو نوبت اول به فاصله یک ماه و نوبت سوم به فاصله ۵ ماه از نوبت اول می باشد

- عدم استفاده از سرنگ مشترک داشتن
- روابط جنسی مطمئن
- عدم استفاده از طریق مسواک یا سایر لوازم شخصی آلوده
- رعایت بهداشت در مرکز مراکز دندانپزشکی و آرایشگاهها



- رعایت موازین بهداشتی شستن دست با آب و صابون مخصوصاً بعد از اجابت مزاج و قبل از خوردن غذا در هیپاتیت A
- استفاده از آب و غذای سالم
- استفاده از توالت بهداشتی

افراد پرخطرریسک هیپاتیت

- کلیه کودکان زیر ۶ سال
- اعضای خانواده فرد مبتلا به هیپاتیت
- افراد پرخطر جنسی و اعتیاد تزریقی
- افراد آلوده به هیپاتیت C
- کودکانی که در کانون اصلاح و تربیت نگهداری می شوند
- سالمندان خانه سالمندان
- بیماران تحت درمان دیالیز و
- تالاسمی و هموفیلی
- زندانیان دارای رفتارهای پرخطر
- بیماران مبتلا به اچ آی وی
- شاغلان در مراکز درمانی بستری و سرپایی
- رفتگران شهرداری
- آتش نشانان
- امدادگران اورژانس



منبع: پرستاری داخلی جراحی بروئر-سودارت غدد ۲۰۱۸

تأیید کننده: زهرا هاشمی نسب کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مریم نیکنام فوق تخصص گوارش و کبد اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰