



برفک دهان

معمولاً به طور ناگهانی ایجاد می شود ولی ممکن است مزمن و طی یک دوره طولانی از زمان باشد. علامت شایع برفک وجود (ضایعات کرم سفید و اندکی برجسته در دهان است که معمولاً بر روی زبان و یا گونه های داخلی وجود دارد اما گاهی اوقات ضایعات بر روی سقف دهان، لثه ها، لوزه ها و یا پشت حلق دیده می شود که حالت پنیری دارد و می تواند دردناک باشد.

آفت دهان

آفت دهان زخم های دردناک / سطحی / قرمز رنگ بر روی لثه ها. قسمت های داخلی لبها و زبان هستند که به علت درد زیاد باعث بی حوصلگی کودک. بی اشتهايي و بی قراری شده و توسط ویروس تبخال ایجاد می شود در نوزادان این آفت به دلیل وجود قارچی به نام کاندیدا آلبیکانس ایجاد می شود که به رنگ سفید است و بر روی زبان و داخل دهان ایجاد می گردد.



نشانه های زخم

- این زخم دارای مرکز سفید با محوریت قرمز هستند
- اندازه آفتها از ۶ میلیمتر کمتر است
- معمولاً در درون لب ها و پشت گونه ها ایجاد می شوند.
- این زخمها دردناک بوده و حتی بدون مصرف دارو معمولاً در هر نوبت یک آفت دهان در کودک ایجاد میشود .
- آفت دهان کودک معمولاً دارای یک دوره یک تا دو هفته ای می باشد.

اقدامات مراقبتی

اگر نوزادی که به آن شیر می دهید دچار برفک دهان شده، باید هم شما و هم نوزادتان درمان شوید. در غیر این صورت بیماری را مرتب به هم منتقل می کنید. پزشک معمولاً یک ضد قارچ ملایم برای درمان کودک و یک ضد قارچ معمول برای سینه ی شما تجویز خواهد کرد. اگر نوزاد شما از پستانک یا شیشه ی شیر استفاده می کند آنها را مرتب بشویید و بجوشانید تا زمانی که برفک برطرف شود.



- درمانهای حمایتی تحمل درد را میسر می کند.
- استفاده از کمپرس یخ برای بی حس کردن ناحیه دچار آفت مانند مصرف بستنی یا آب میوه های خنک



- عدم استفاده از مواد غذایی داغ و تند و شور و اسیدی مانند لیمو و گوجه فرنگی
- انتخاب مسواک مناسب
- آموزش بهداشت دهان و دندان به کودک
- آموزش استفاده از شستشوی مرتب و مداوم دهان و دندان با دهانشویه معمولی حتی در نوزادان
- استفاده از داروهای تجویز شده ی پزشک
- استفاده از مواد غذایی مانند سوپ خنک و مایعات فراوان
- استفاده از ضد درد مانند استامینوفن جهت کاهش درد یا از بین بردن تب در صورت وجود
- در صورتی که کودک دچار تب یا علائم همراه با آفت مانند ورم غدد لنفاوی باشد باید حتماً به پزشک مراجعه نماید .

منابع : Harriet Lane 2020

تهیه کننده: زهرا هاشمی نسب کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مریم نیک نام فوق تخصص گوارش و کبد کودکان

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰