



**ترومبو سیتوپنیک ادیوپاتیک (ITP):** عبارتست از کاهش تعداد پلاکت ها در گردش خون که معمولاً متعاقب تولید آنتی بادی علیه پلاکت بعد از عفونت های ویروسی ایجاد می گردد. پلاکت نقش حیاتی در کنترل خونریزی ایفا می کند که کاهش آن باعث خونریزی غیرطبیعی در پوست و سایر قسمت های بدن می گردد که این آنتی بادی علیه پلاکت می توانند از جفت عبور کند و در جنین ایجاد کاهش پلاکت کنند.

نوزادان مبتلا به این بیماری با افزایش خطر خونریزی داخل جمجمه همراه هستند که مادران حتماً بایستی در طول حاملگی و بعد از آن تحت نظر پزشک دارو مصرف کنند .

### علائم

- لکه های کوچک و گرد و بدون برجستگی به رنگ قرمز مایل به ارغوانی در پوست
- تمایل به کبود شدن بدن
- خونریزی دهان
- خون دماغ



- وجود خون در ادرار
- قاعدگی شدید و طولانی

### علل به وجود آورنده

- مادرزادی
- تولید کم یا ناقص پلاکت در مغز استخوان به دنبال عفونت های ویروس از جمله ایدز

### درمان

- در اکثر موارد درمان نیاز نمی باشد و تروپوسیتوپنی سیر خود را طی می کند.
- در موارد حاد و حمله شدید که پلاکت زیر ده هزار باشد، ممکن است \*گاماگلوبولین (IVIG) یا استروئید تجویز گردد .
- جراحی برای برداشتن طحال در موارد خونریزی های تهدید کننده حیات ضرورت دارد.



## اقدامات مراقبتی

- توجه به علائم هشدار که سردرد و اختلالات بینایی بیمار به دلیل خونریزی احتمالی داخل جمجمه می باشد.
- مراجعه فوری به اورژانس در صورت مشاهده علائم هشدار
- ممنوعیت انجام تزریق عضلانی
- استراحت در بستر و جلوگیری از ضربه خوردن در طی مرحله حاد
- ممنوعیت استفاده از هر گونه شیاف داخل مقعدی
- مراقبت از ضربه خوردن به اندامها و سر



\*داروی ivig از مخلوط آنتی بادی های خون و سرم بیش از ۱۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰ نفر تولید شده و باعث افزایش چشم گیر قدرت ایمنی بدن و افزایش سطح آنتی بادی ها تا ۵ برابر در مقابله با بیماری می شود.

منابع: راهنمای بالینی پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۹

طب کودکان نلسون ۲۰۲۰

تهیه کننده: فاطمه غالبی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر اصغر بذرافشان فوق تخصص خون اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰