

## ادرار سوختگی یا دیاپر راش

اگر پوست کودک شما در ناحیه زیر پوشک ملتهب و قرمز به نظر می‌رسد این احتمال هست که دچار دیاپر راش یا همان ادرار سوختگی شده باشد. این عارضه یکی از شایع‌ترین عوارض استفاده از پوشک می‌باشد. راش ناحیه پوشک می‌تواند خفیف به شکل چند جوش قرمز و ریز در یک ناحیه کوچک یا به صورت گسترده تر شامل جوشهای دردناک و قرمزی که به شکم و ران کودک گسترش یافته همراه با تورم پوست زیر ناحیه پوشک و گرما. دردناک بودن ناحیه هنگام لمس خود را نشان دهد.



## علل ایجاد

- رطوبت

پوشک مقداری از رطوبت را روی پوست فرزند شما باقی می‌گذارد و هنگامی که ادرار با باکتریهای مدفوع ترکیب و تجزیه می‌شود آمونیاک می‌سازد که می‌تواند برای پوست کودک آزار دهنده باشد. به همین دلیل کودکانی که به دفعات زیاد ادرار یا مدفوع به خصوص مدفوع اسهالی داشته باشند در معرض التهاب و راش ناحیه پوشک هستند.

- مواد شیمیایی

استفاده از مواد شوینده نامناسب برای شستن لباس بچه یا استفاده از پوشاک نامناسب. لوسیون یا پودری که هنگام تعویض پوشاک استفاده می‌کنید می‌تواند ناسازگاری پوستی به وجود بیاورد.

- آنتی بیوتیک‌ها

این داروها باعث از بین رفتن باکتری‌های سالم پوست شده در نتیجه به رشد قارچ‌ها کمک می‌کنند ناحیه زیر پوشش گرم و مرطوب است و دقیقاً شرایط مناسب برای رشد مساعد باکتریها و قارچها را فراهم می‌آورد.

## اقدامات مراقبتی

- تعویض مرتب پوشک
- تمیز کردن مرتب پوست ناحیه زیر پوشک با آب
- خشک کردن کودک بعد از هر بار شستشوی ناحیه تناسلی
- عدم استفاده از دستمال مرطوب برای تمیز کردن کودک



- استفاده از پمادهای مناسب بعد از هر بار تعویض پوشک برای محافظت از پوست کودک در برابر سوختگی با ادرار و مدفوع
- تاکید بر استفاده کمتر از پوشک و آزاد گذاشتن کودک
- استفاده کمتر از آنتی بیوتیکها
- تغذیه با شیر مادر چرا که شیرمادر مقاومت کودک را در برابر بیماریها افزایش داده و خود\*



\* پروبیوتیک: موجودات ریز و فعال میکروسکوپی هستند که خوردن آن ها بهبود دستگاه گوارش می شود بیشتر اوقات به آن ها باکتری مفید روده می گویند.

منابع: نوزادان مانا ۱۳۹۸

تهیه کننده: زهرا هاشمی نسب کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مریم نیک نام فوق تخصص گوارش و کبد اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰