



کروپ یا خروسک شایع ترین فرم انسداد حاد مجاری هوایی فوقانی به دلیل عفونت می باشد که باعث تورم و التهاب راه های هوایی حنجره و نای می شود.

ابتلا به کروپ اواخر پاییز و اوایل زمستان و اوایل بهار بیشتر است و عمدتاً در کودکان ۶ ماهه تا ۳ساله بروز می کند و در پسرها بیشتر از دخترها رخ می دهد.

شایع ترین علت این بیماری ویروس ها هستند اما گاهی علل دیگری نیز مانند آلرژی ، می تواند سبب این بیماری شود.

علائم

خروسک معمولاً با علائم سرماخوردگی از جمله آبریزش بینی، عطسه ، گلودرد و سرفه خفیف آغاز می شود و پس از یک تا دو روز علائم اصلی بروز می کند که شامل موارد زیر می باشد:

- سرفه های مقاوم شبیه به پارس کردن سگ
- تنفس صدا دار و مشکل
- گریه خشن
- در موارد شدید بیقراری، سیاه شدن لب ها، بی خوابی
- پرش پره های بینی به هنگام استراحت



تست های تشخیصی

- شرح حال و معاینه فیزیکی که اصلی ترین روش است.
- عکس رادیوگرافی

درمان



- درمان حتماً تحت نظارت تیم درمان بایستی انجام شود.
- اکسیژن درمانی و بخور درمانی
- استفاده از داروی مخصوص که به صورت استنشاقی توسط پزشک تجویز می شود.
- کورتون خوراکی، تزریقی یا تنفسی
- سرم درمانی در برخی از موارد
- در مواقع بسیار شدید لوله گذاری و تهویه مکانیکی در صورت لزوم جهت پیشگیری از انسداد کامل راه های هوایی

اقدامات مراقبتی

- برای پایین آوردن تب فرزندان از مقدار مناسب استامینوفن در فواصل تجویز شده توسط پزشک می توان استفاده نمود.
- بهتر است کودک در حالت نشسته کامل باشد چون این حالت به آسان شدن تنفس او کمک می کند.
- از گریه و بی قراری کودک پرهیز شود و او را با روش هایی مثل بازی درمانی آرام نگه دارید.

خروسک چیست؟

- از مصرف دخانیات در نزدیکی کودک بپرهیزید.
- از مصرف غذاهای محرک و پرادویه پرهیز شود و از مایعات استفاده شود.
- از ارتباط کودک با بیماران تنفسی جلوگیری کنید.
- کودکی که دچار اختلال تنفسی است را تنها نگذارید و شب در کنار والدین بخوابید.
- معمولاً رطوبت سرد و هوای مرطوب در کاهش تورم راه هوایی مؤثر است بنابراین می توان از دستگاه بخور سرد یا فضای حمام با بخار استفاده کرد.
- برای درمان سرفه و رقیق شدن ترشحات از مایعات ولرم استفاده کنید.
- عدم مصرف خودسرانه داروی ضدسرفه
- در صورت مشاهده علائم هشدار (تنفس سخت و تندتند، عدم توانایی در خوردن، فرو رفتگی بالای جناغ و زیر دنده ها، ریزش بزاق، تب خیلی بالا، رنگ پریدگی یا کبودی پوست و یا مخاط اطراف دهان، بیحالی و خواب آلودگی فوراً به اورژانس مراجعه کنید.



منبع: پرستاری کودکان ونگ ویرایش دهم ۲۰۱۹
تهیه کننده: پگاه پورتولری کارشناس پرستاری
نأیید کننده: دکتر اشکان مصلحی فوق تخصص ریه و برونکوسکوپي اطفال
واحد آموزش ارتقاء سلامت
تابستان ۱۴۰۰