

آب مروارید



آب مروارید کدورت عدسی چشم می باشد. آب مروارید ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم به علل مختلفی ایجاد شود و براساس ناحیه ای از عدسی چشم که مبتلا شده است تقسیم بندی می شود.

علائم بیماری

- از خصوصیت مهم کاتاراکت تاری دید بدون درد است .
- احساس می کند که محیط پیرامون تار شده و نیاز به پاک کردن عینک دارد.
- حساسیت به نورهای درخشان و کاهش دقت بینایی
- نزدیک بینی (توانایی انجام کارهای نزدیک بدون استفاده از عینک)
- آستیگماتیسم ۲
- دو بینی یک چشم
- تغییر رنگ عدسی



تشخیص: انجام تست هایی برای بررسی دقت بینایی و محرز شدن درجه بیماری

درمان: عمل جراحی که شایع ترین روش فیکو ۳ می باشد.

پیشگیری

- عدم مصرف دخانیات
- کاهش وزن
- کنترل قندخون
- استفاده از عینک آفتابی در خارج منزل



مراقبت های قبل از عمل

- آزمایشات استاندارد جراحی مانند شمارش کامل گلبولی، نوار قلب
- قطره های گشادکننده مردمک قبل از جراحی تجویز می شود.
- آموزش به بیمار در خصوص نحوه استفاده از داروهای چشمی جهت پیشگیری از عفونت و التهاب

مراقبت های بعد از عمل

- شناسایی علائم هشدار (خونریزی .سر درد به همراه درد چشم، ترشح چرکی) و در صورت مشاهده سریع به اورژانس خلیلی مراجعه نماید.
- باید از سرفه و عطسه ، قرار گرفتن در معرض تکان های شدید و زور زدن هنگام اجابت مزاج تا حد امکان خودداری شود.

- از وارد کردن هرگونه فشار ومالیدن چشم عمل شده خودداری شود.
- پس از عمل آب مروارید ، توصیه می شود برای جلوگیری از یبوست از مقدار مناسب سبزیجات، میوه وآب استفاده شود.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک مطابق دستور و سرساعت استفاده شود.
- به هنگام خواب به مدت ۱ تا ۲ هفته استفاده از محافظ پلاستیکی پس از عمل توصیه می شود ومحافظ پلاستیکی هر روز با آب وصابون شستشو وخشک شود.
- درد خفیف پس از عمل را می توان با مصرف استامینوفن کاهش داد ،ولی در صورتی که درد از بین نرفت به پزشک معالج مراجعه فرمائید.
- جهت نماز خواندن با انجام تیمم فقط با سنگ مخصوص تیمم توصیه می شود .تیمم بر خاک به علت احتمال آلودگی وعفونت چشم وخم شدن بیشتر از سطح قلب ممنوع است،بنابراین تا یک هفته پس از عمل،از سجده کردن خودداری کنید ومهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.
- از انجام کارهای سخت ولند کردن اشیاء سنگین تر از حد معمول وفعالیت های زناشویی تا دو هفته پس از عمل خودداری فرمائید.
- تاری دید و ناراحتی چشم پس از عمل روند رو به بهبود دارد ،
- در صورت بدتر شدن ویا داشتن علائم زیر به اورژانس خلیل مراجعه نماید.
- کاهش دید یا تاری دید
- درد شدید ناگهانی که با مصرف مسکن بهبود پیدا نکند.
- قرمزی وسوزش شدید چشم و ترشح چرکین.
- دیدن هاله در اطراف چراغ ها.
- درهم دیدن اشیاء.
- حرکت نقاط سیاهرنگ در جهات مختلف.
- دیدن جرقه های نورانی.
- جهت ریختن قطره سر خود را کمی به عقب خم کرده وپلک تحتانی را پایین کشیده وبدون اینکه نوک قطره چکان با چشم تماس پیدا کند،قطره را چکانده ومدت ۳ دقیقه چشم را ببندید.
- در صورتی که بیش از یک نوع قطره توسط چشم پزشک تجویز گردیده ،در صورت همزمان شدن قطره ها ، بین آنها پنج دقیقه فاصله بدهید و هنگام خواب نیازی به چکاندن قطره نمی باشد.
- قبل از استفاده از قطره ها حتماً دست ها را با آب وصابون بشوید.
- روز بعد از عمل می توان تمام بدن را شست، اما دقت کنید تا آب به داخل چشم پاشیده نشود وچشم در معرض ضربه قرار نگیرد، زمان حمام کردن به صورت کامل را چشم پزشک تعیین می کند و بهتر است تا یک ماه از شامپو بچه استفاده نمایند.
- به مدت چهار هفته از شنا کردن وانجام ورزش هایی که احتمال بروز ضربه وتکان های شدید وجود دارد مانند (تنیس) خودداری فرمائید.
- برای معاینات بعد از عمل در وقت های تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه فرمائید.

۱.آب مروارید

۲.انحنای قرنیه یا عدسی

۳.نوعی دستگاه جهت جراحی آب مروارید

منبع: پرستاری برونر-سودارث بیماریهای چشم ۲۰۱۸

تهیه کننده: ناهید نجفی کارشناس پرستاری



تأیید کننده: دکتر شهرام باباویلاک فوق تخصص قرنیه چشم
شماره سند: ب-۱-۱۰-۱۰۱

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰