

## انحراف چشم

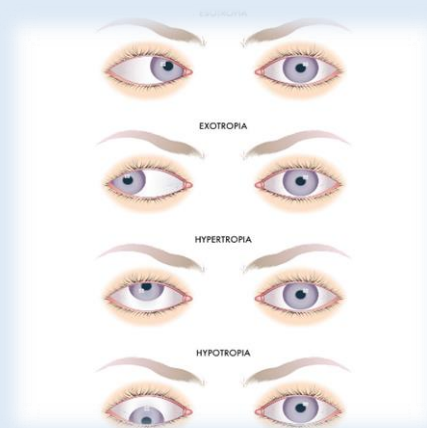


استرابیسم یا انحراف چشم عبارت است از عدم هماهنگی حرکات عضلات و یا اعصاب چشم که باعث می شود چشم ها در جهات متفاوتی قرار بگیرند به طوری که در هنگام نگاه کردن به یک شیء یک چشم به طور مستقیم شیء را می بیند ولی چشم دیگر موقعیت دید نامناسب دارد. این انحراف ممکن است به صورت انحراف به

داخل یا همگرا و یا به صورت انحراف به خارج یا واگرا و یا انحراف به بالا و یا پائین باشد.

اگر انحراف فقط یک چشم را تحت تاثیر قرار دهد به آن یک طرفه گفته می شود و اگر هر دو چشم را تحت تاثیر قرار دهد به آن متناوب می گویند.

۶ عضله به هر چشم چسبیده است که حرکات چشم را کنترل می کند. در هر چشم یک عضله چشم را به سمت داخل و یک عضله به سمت خارج حرکت می دهد و چهار عضله دیگر حرکت چشم به سمت بالا و پائین و حرکات مورب را کنترل می کنند.



## علائم بیماری

ظاهر نامناسب، احساس ناراحتی و سردرد در هنگام مطالعه، خستگی چشم - دوبینی - بستن یک چشم در نور - احساس کشش اطراف چشم ها

## علل بروز انحراف چشم در کودکان

در اغلب موارد بدون علت مشخص می باشد و در موارد دیگر:

اختلالات مغزی نظیر فلج مغزی و بیماری های شبکیه، ضربه در هنگام نوزادی و کودکی و ارث

## علل بروز در بزرگسالان

دیابت - مشکلات تیروئیدی - تومور ها - آسیب های مغزی - آب مروارید یا کاتاراکت رسیده

## تشخیصی

اغلب والدین یا اطرافیان متوجه انحراف می شوند.

معاینه چشم بزرگی در همه افراد مبتلا که بهتر است از سن ۳ سالگی شروع شود و در صورت وجود انحراف حتی از سن ۶ ماهگی انجام گردد.

### درمان

بستگی به نوع انحراف دارد.

۱. استفاده از عینک مناسب و عینک حاوی منشور
۲. تزریق بوتولنیوم
۳. قطره های چشمی
۴. ورزش عضلات چشم
۵. بستن چشم قویتر برای اصلاح تنبلی چشم
۶. عمل جراحی عضلات خارج کره چشم

### مراقبت پس از عمل

۱. شناسایی علائم هشدار (خونریزی از بینی. سر درد به همراه درد چشم) و در صورت مشاهده سریع به اورژانس خلیلی مراجعه کند.
۲. در ساعات اولیه پس از عمل ممکن است قطراتی خون از چشم جاری شود که جای نگرانی نیست.
۳. مراجعه به پزشک در نوبت های تعیین شده جهت معاینه به همراه قطره های چشمی تجویز شده
۴. استفاده از قطره های چشمی طبق دستور در طول روز
۵. اطلاع به پزشک در صورت بروز کوچک ترین مشکل

منبع: بیماری های چشمی برونر و سوارث ۲۰۱۸

تهیه کننده: محبوبه اکبری کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر محمدرضا خلیلی جراح و فلوشیپ فوق تخصص انحراف چشم اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰