

جراحی لثه چیست؟



زمانی که لازم باشد برای درمان برخی شرایط و بیماریهای لثه از جمله عفونت لثه یا پریودنتیت (بیماری شدید عفونت لثه) اقدام شود، دندانپزشکان اقدام به جراحی لثه که تحت عنوان عمل پریودنتال است می نمایند.

هدف از جراحی لثه



- ترمیم استخوان فک و بافتهای آسیب دیده مرتبط با لثه
- جلوگیری از افتادن دندان
- کاهش شکاف لثه بین دندان ها
- تغییر شکل استخوان فک برای کاهش خطر رشد باکتری ها در شکاف استخوان
- از بین بردن باکتری ها و عفونت

اقدامات لازم پس از جراحی لثه

- بلافاصله پس از جراحی، داروی مسکن تجویز شده را حداقل تا دو روز مصرف کنید.
- آنتی بیوتیک تجویز شده را راس ساعت به مدت یک هفته مصرف نمایید.
- روز اول پس از عمل، در ناحیه جراحی شده به صورت متناوب از کمپرس یخ استفاده کنید و محیط دهان خود را خنک نگه دارید.
- به مدت 24 ساعت غذاهای سرد، آبکی و نرم میل کنید.
- تا زمان کشیدن بخیه، از جویدن غذا بر روی ناحیه جراحی شده خودداری کنید.
- یک تا دو هفته پس از جراحی، برای کشیدن بخیه به کلینیک مراجعه کنید.
- در ناحیه جراحی به منظور راحتی شما پانسمان جراحی قرار داده شده است. از دستکاری ناحیه خودداری کنید.
- استفاده از مسواک و نخ دندان در سایر نواحی دهان بلامانع است، فقط روی ناحیه دارای پانسمان جراحی مسواک نزنید.
- از کشیدن سیگار به مدت حداقل 24 ساعت پس از جراحی خودداری کنید.
- طی چند روز اول پس از جراحی، وجود تورم خفیف در صورتی که همراه با تب، خروج



چرک و درد شدید نباشد طبیعی است و به تدریج از بین می رود.

- وجود خونابه در دهان طی 24 ساعت اول پس از جراحی در صورتیکه همراه با لخته و خونریزی شدید نباشد، طبیعی است.
- شستن دهان در صورت بروز خونریزی باعث تشدید خونریزی می شود و بهتر است با یک تکه گاز استریل خیس شده در آب سرد ناحیه عمل شده را به مدت ده دقیقه فشار دهید.
- از شستن بیش از حد دهان، تف کردن و مک زدن طی روز اول پس از جراحی خودداری کنید.
- در صورت توصیه دندانپزشک پس از کشیدن بخیه از مسواک بین دندانی استفاده کنید.
- رعایت مناسب بهداشت دهان و دندان برای ترمیم مناسب زخم بسیار مهم است.



منابع : پرودنتولوژی بالینی و دندانپزشکی ایمپلنت لینده 2016

پرودنتولوژی بالینی کارانزا 2019

تأیید کننده : دکتر فائزه سعادت متخصص جراحی لثه و ایمپلنت

تهیه کننده: زهرا ساحل کاردان مامایی

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان 1400