



سپسیس یا عفونت خونی یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود و زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه، روده ها مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن، ارگان ها و بافت های بدن حمله می کند و در صورتی که درمان نشود، بر روی کلیه ها، ریه، مغز، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

## افراد در معرض خطر



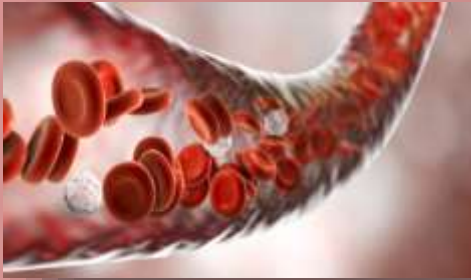
- افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماری های ایدز، سرطان و ...
- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مانند بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند.
- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مانند دیابت و ...
- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند.

## علائم

نوزادان علائم واضح کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت می باشد.

- تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- درد های مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها، مچ دست، ران و آرنج)
- بی حالی
- بی اشتها و اشکال در غذا خوردن
- تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی دمای بدن
- ناتوانی، سستی
- گیجی و بی تفاوتی
- کاهش تن صدا مثل گرفتگی صدا
- تنفس سریع
- آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع می شود)
- زردی پوست

### تشخیص



- آزمایش خون ( افزایش تعداد گلبول های سفید خون)
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی ( مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون)
- نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه
- سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)

### درمان

- رساندن اکسیژن به بیمار
- شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتر باکتری ها اثر بگذارند)
- تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو
- سرم درمانی (با تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود)
- ویتامین ث به عنوان یکی از فاکتور های پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد میخورد آن را جذب کند.
- منابعی که بیشترین مقدار این ویتامین را در خود دارند عبارتند از: توت فرنگی ، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، لیمو انبه، اسفناج، سیب زمینی، نارنگی مرکبات و ... به عنوان منابع گیاهی دارای ویتامین ث (می باشند).



منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر - سودارث ۲۰۱۸

تهیه کننده: الهه جعفرنیا کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر علی امانتی فوق تخصص عفونی اطفال

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۳